دعاهای کودکانه

دکتر مل لارنس

مترجم: آرینه سرکیسیان

چاپ و انتشار: سازمان خدماتی راه مسیح

کلیه حقوق چاپ و انتشار نزد سازمان
خدماتی راه مسیح محفوظ است.

A book of prayer for kids
©Mel Lawrenz
Farsi edition © 2017 by Rahe Masih Publications with permission of the author. All rights reserved.

سخنی با نوجوانان

می‌دانم که می‌دانید، می‌توانید هر وقت و در هر جا که بخواهید با خدا صحبت کنید. دعا می‌تواند کلماتی با صدای بلند و یا سخنانی در قلب‌تان باشد. آن می‌تواند خواندن دعایی باشد که یک نفر دیگر آن را نوشته است یا خواندن دعایی باشد که در کتاب‌مقدس آمده است. برای دانستن این‌که باید چگونه دعا کنیم گاهی لازم است تا از افراد دیگر کمک بطلبیم، برای همین خاطر یک روز شاگردان عیسی به او گفتند: «**به ما دعا کردن را بیاموز!**»

دعا کردن بسیار مهم است، حتی اگر در ساعات مختلف یک روز فقط یک جمله دعا کنید. آن یک جمله نیز مهم است. دعا کردن روشی است که ما را در ارتباط با خدا نگاه می‌دارد چه زمان‌هایی که روز خوبی داریم و چه در اوقاتی که روز بسیار بدی داشتیم. دعا آن چیزی است که به آن نیاز داریم. خدا به ما گفته است و از ما می‌خواهد که با او صحبت کنیم. پس دعا باعث خوشحالی خدا می‌گردد. اوقاتی در زندگی ما وجود خواهند داشت که نمی‌دانیم برای بهتر شدن اوضاع باید چه کاری انجام دهیم. خب! در چنین زمان‌هایی است که می‌توانیم دعا کنیم. شاید بعد از صحبت کردن با خدا، شرایط بهتر شود. دعا کردن به ما کمک می‌کند که جسور باشیم و نگرانی‌های خود بکاهیم تا بتوانیم به دیگران نیز کمک کنیم. دعا کردن به ما کمک می‌کند تا بتوانیم تصمیمات بهتری اتخاذ کنیم و با خانواده‌ی خود رابطه‌ی بهتری ایجاد کنیم و نسبت به خدا وفادار بمانیم. این کتاب متعلق به شما است! زیر قسمت‌های مهم آن خط بکشید. در حاشیه‌ی هر صفحه نکات مهم خود را یادداشت کنید! از مداد رنگی‌ها یا خودکارهای خود استفاده کنید تا پاسخ‌ها و افکارتان را در آن یادداشت کنید. در صفحات آن طرح‌های بکشید! رنگش کنید و آنچه به ذهن‌تان خطور می‌کند را ترسیم کنید.

این کتابی نیست که آن را در کتاب‌خانه‌ی خود نگاه‌داری کنید، بلکه آن را در کنار تخت یا پاتختی خود قرار دهید. در اتاق پذیرایی بگذارید! آن را بر خود بر سر میز غذا بیاورید! وقتی به مدرسه می‌روید آن را در کوله‌پستی خود بگذارید! وقتی به مسافرت می‌روید آن همراه خود بردارید. دعاهای مختلف را بخوانید و برخی از آن‌ها را حفظ کنید. سعی کنید برای چند هفته، هر روزه از آن استفاده کنید و ببینید که چگونه شرایط و مسائل تغییر خواهند نمود. حتی نیازی نیست که صفحه به صفحه و پشت سر هم این کتاب را بخوانید. می-توانید از فهرست مطالب استفاده کنید یا صفحات کتاب را به سرعت ورق بزنید تا دعایی را که آن روز به آن نیاز دارید، بیابید.

دوست من؛ این مهم‌ترین بخش زندگی ماست. خداوند همه‌ی ما را بسیار دوست دارد و مشتاق آن است که با شما با او صحبت بکنید و آن زمان است که خدا قلب خود را به روی ما می‌گشاید.

من؛ تو را نمی‌شناسم، اما می‌دانم که خداوند برکات عالی‌ای برای تو در نظر گرفته است. تنها کافی است که با او در ارتباط باقی بمانید!!!

– مل لارنز

نکته‌ی اول: آیا می‌دانید که چرا ما در انتهای دعای خود معمولاً می‌گوئیم: "آمین!" در کتاب‌مقدس کلمه‌ی " آمین به این معنا است: "این درست است!" پس وقتی می‌گوئیم آمین! منظورمان این است که واقعاً منظور من هم همین است! یا من ایمان دارم که این سخن درست است!

نکته‌ی دوم: دعاهای ما وقتی بر اساس حقایق کلام خدا باشند، دارای قوت هستند. در صفحه‌ی بعدی هر دعای این کتاب، آیه‌ی مربوط به آن دعا نوشته شده است. در مورد این آیات به دقت فکر کنید!

سخنی با بزرگسالان که این کتاب را به کودکی هدیه می‌کنند.

ممکن است شما یک پدر یا مادر یا پدربزرگ یا مادربزرگ، خاله یا دائی، معلم کانون شادی، دوست خانوادگی یا همسایه‌ی کسی باشید. بنا بر دلایلی انتخاب کرده‌اید تا این کتاب را بخرید و به کسی که او را می‌شناسید، هدیه کنید. شما با سخاوت و انتخاب خود به خدا احترام گذاشته‌اید.

این کتاب دعا؛ هدف ساده‌ای را دنبال می‌کند و آن این است که ابزار لازم را در اختیار کودکان‌مان قرار دهد تا آن‌ها بتوانند با خدا ایجاد ارتباط کنند و در این ارتباط باقی بمانند. (این کتاب برای کودکان با سن 8 تا 12 سال انتخاب شده است، اما ممکن است کودکانی در سنین دیگر نیز از آن استفاده کنند!)

به یاد می‌آورم زمانی که دختر و پسرم هنوز کوچک بودند، می‌دانستم مهم‌ترین کاری که می‌توانم برای آن‌ها انجام دهم، این بود که به آن‌ها کمک کنم تا بتوانند با خداوند خود سخن بگویند. بر این بخش تأکید می‌کنم: "رابطه‌ی شخصی خودشان!" اما می‌دانستم که باید با این وسوسه نیز مبارزه کنم و آن این بود که نمی‌توانم آن‌چه آنان به آن ایمان دارند و آنچه در مورد خدا احساس و فکر می‌کنند را کنترل کنم. زیرا چنین نگرشی هرگز ایمان حقیقی را در فرزندان‌مان ایجاد نخواهد کرد.

در آن زمان بر این مسئله باور داشتم و امروز همه به آن باور دارم که والدین می‌توانند به کودکان خود کمک کنند تا دعاهایی را حفظ کنند و این کار برای آن‌ها بسیار مفید است. این دعاهای حفظ شده در واقع جایگزین

دعاهایی نیست که آنان باید با کلمات خود به صورت فی‌البداهه بیان کنند، بلکه استفاده از دعاهایی که نوشته شده است، می‌تواند به آن‌ها کمک کند تا بتوانند روش دعا کردن را بیاموزند. دعاهای نوشته شده می‌توانند به ما نشان دهند که هر چیزی را می‌توانیم به خدا بگوئیم و در دعا کردن باید صادق و آینده نگر باشیم. وقتی شاگردان عیسی گفتند "دعا کردن را به ما بیاموز!" او درباره‌ی روش‌های دعا کردن برای آن‌ها موعظه نکرد، بله کاری که عیسی انجام داد این بود که الگوئی از دعا کردن را به آن‌ها آموخت. این الگو را ما به عنوان دعای ربانی می‌شناسیم.

همان‌طور که در فهرست مطالب می‌بینید، این کتاب شامل دعاهایی برای الگوهای روزانه همچون، دعا برای شرایط خاص؛ برای خانواده؛ دوستان؛ وقایع خاص و غیره است. اگر خود شما هم با این دعاها آشنا شوید می‌توانید آن را به دوست خوب خود در زمان نیاز یادآوری کنید.

می‌توانید به نوجوانی یا به فرزند خود استفاده از واژه‌های این دعا را آموزش دهید. خودِ شما می‌توانید این کار را انجام دهید و به آن‌ها نیز یاد دهید.

برای مثال "دعایی برای آغاز روز" شامل عبارات، نوع تفکر، کلمات، اعمال و روشی کلاسیک برای صحبت کردن در مورد زندگی است. اگر واژه‌ای جدید در قسمت‌های مختلف از این دعا وجود داشته باشد، به کودک کمک می‌کند تا ایده‌ها و واژه‌های جدیدی را به واژگان خود بیافزاید.

برخی از افراد می‌پرسند که آیا دعا باید مستقیماً خطاب به خدای پدر یا روح‌القدس بیان شوند؟ کتاب‌مقدس مثال‌هایی از هر کدام از این دعاها و مخصوصاً دعاها به سوی "خدا" یا "خداوند" را در خود جای داده است. این دعاها خطاب به کل الوهیت یعنی پدر پسر و روح‌القدس هستند. خدا به ما اجازه می‌دهد که با چنین روش‌هایی با او صحبت کنیم.

و اما دعا کردن "در نام عیسی" به چه معناست؟ گاهی ما این عبارت را در انتهای دعای خود به کار می‌بریم. اما این عبارتی جادوئی، برای دریافت پاسخ دعا نیست. همه‌ی دعاهایی که با ایمان به عیسی به عنوان منجی و واسط ما و پدر و با اقتدار او انجام شود در واقع دعا کردن "در نام او" محسوب می‌گردند. بنابراین خواهید دید که در این کتاب دعاها پایان یکسانی ندارند. من کودکان را تشویق می‌کنم تا این کتاب را در کتاب‌خانه‌ی خود قرار ندهند، بلکه آن را در کوله‌پشتی‌های‌شان یا در کنار تخت و یا در اتاق پذیرایی یا بر سر میز غذا بگذارند. مجموعه‌ی این دعاها، بیشتر شبیه‌ی مواد غذائی در قفسه‌های شما می‌باشند تا داروهایی که در قفسه‌ی داروها نگاه‌داری می‌شوند زیرا از داروها فقط در مواقع ضروری استفاده می‌شود.

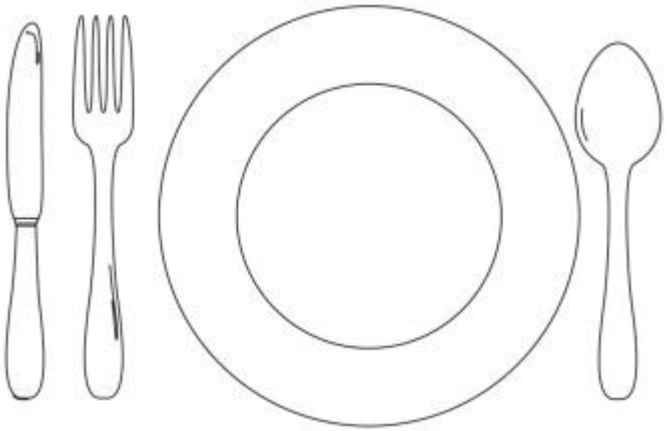
متشکرم برای اینکه گیرنده‌ی نوجوان این هدیه را بسیار دوست دارید و برای اینکه احساس نکنید که شما نیز از داشتن چنین کتابی محروم گشته‌اید، از شما می‌خواهم که نگاهی به این کتاب بیاندازید. دعاهایی برای بزرگسالان: **95 شاه‌راه به سوی خدا در شرایط مختلف زندگی!!!**

http://www.PrayersForOurLives.org

– مل لارنز

بخش اول

حل‌های روزانه



دعا برای خوراک

خداوندا؛ برای این خوراک تو را شکر می‌کنم،
چون برای تو مهم هستیم تو را شکر می‌کنم،
بدنم را قوت ببخش که از آن تو باشد.
قلب مرا خالص بگردان تا پاک و بی‌عیب باشد.

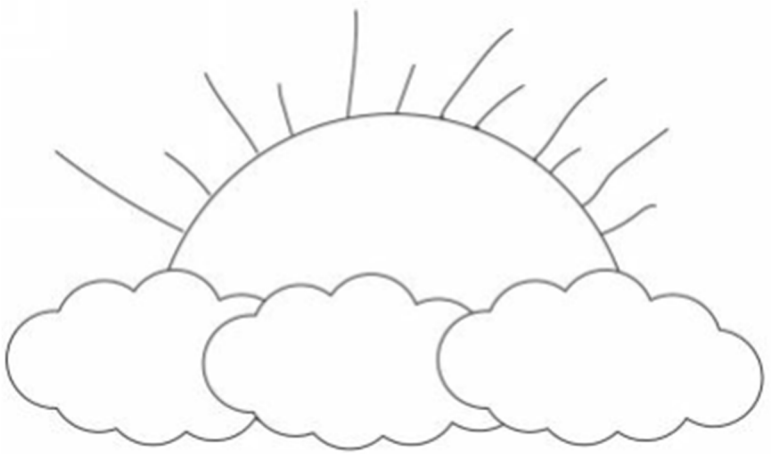
آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«پس به شما می‌گویم، نگران زندگی خود نباشید که چه بخورید یا چه بنوشید، و نه نگران بدن خود که چه بپوشید. آیا زندگی از خوراك و بدن از پوشاك مهم‌تر نیست؟ پرندگان آسمان را بنگرید که نه می‌کارند و نه می‌دِروَند و نه در انبار ذخیره می‌کنند و پدر آسمانی شما به آنها روزی می‌دِهد. آیا شما بس باارزشتر از آنها نیستید؟ کیست از شما که بتواند با نگرانی، ساعتی به عمر خود بیفزاید؟»

(متی 6:25-27)



دعا برای آغاز روز

امروز روز تازه‌ای است.
خداوندا؛ تو را برای امروز شکر می‌کنم.
دعا می‌کنم که مرا محافظت کنی و تقویت ببخشی.
راهنمائیم کن و افکارم را هدایت کن تا بدانم چه بگویم.
مرا کمک کن تا راه‌های نیکو و مقدس تو را دنبال کنم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«و هرآنچه کنید، چه در گفتار و چه در کردار، همه را به نام خداوندْ عیسی انجام دهید، و به واسطه‌ی او خدای پدر را شکرگزارید.»

(کولسیان 17:3)

درباره‌ی این موضوع فکر کنید: امروز چه کار خوبی می‌توانید انجام دهید و چگونه از وقت‌مان به بهترین نحوه استفاده کنید.



دعای پایان روز

خداوندا؛ امروز به اتمام رسید و الان باید بخوابم. امروز همراه من بودی. فردا هم با من خواهی بود. تو را به خاطر برکاتت شکر می‌کنم. به خاطر اشتباهاتی که امروز داشتم از تو معذرت می‌خواهم. مطمئن هستم مرا می-بخشی و می‌خواهم کمکم کنی تا این اشتباهات را فردا تکرار نکنم. دعا می‌کنم که امشب بتوانم خواب شیرینی داشته باشم و دعا می‌کنم که فردا بتوانم شروعی تازه داشته باشم و هر جا که می‌روم با تو باشم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«به سلامتی آرمیده و به خواب هم می‌روم زیرا تو تنها ای خداوند مرا در امنیت ساکن می‌سازی.»

(مزامیر 8:4)



دعا قبل از خواندن کتاب‌مقدس

خدایا؛ چشمان مرا باز کن تا بتوانم آنچه در کتاب‌مقدس گفته‌ای را درک کنم. می‌دانم سئوالاتی برایم پیش خواهند آمد. به من صبر عطا کن تا بتوانم پاسخ‌های خود را بیابم. به من ایمانی عطا کن تا به آنچه می‌خوانم اعتماد کنم و شجاعت تا بتوانم از آن‌ها اطاعت کنم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«تمامی کتبِ مقدّس الهام خداست و برای تعلیم و تأدیب و اصلاح و تربیت در پارسایی سودمند است، تا مرد خدا به کمال برای هر کارِ نیکو تجهیز گردد.»

(دوم تیموتائوس 3:16-17)

بخش دوم



شما می‌توانید افکار و دعاهای خود را در حاشیه‌ی صفحات یادداشت کنید.



وقتی ترسیده‌اید:

خدای عزیزم؛ واقعاً به تو محتاجم، چون ترسیده‌ام. می‌دانم که
تو بزرگ‌تر از هر کسی هستی. می‌دانم که عظیم‌تر
از هر چیزی هستی که من با آن روبرو می‌شوم.
می‌دانم وقتی شرایط بد هست تو همچنان نیکو هستی.
می‌دانم همه جا حضور داری. می‌دانم مرا دوست داری.
می‌دانم شرایط می‌تواند عوض شود. به من کمک کن تا در تو،
در امنیت و آرامش باشم و صبور بمانم. در نام عیسی دعا کردم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«خداوند نور من و نجات من است؛ از که بترسم؟ خداوند پناهگاه جان من است؛ از که هراسان شوم؟»

(مزامیر 1:27)



وقتی غمگین هستی.

خدای عزیز؛ امروز غمگین هستم و این حالت خودم را دوست ندارم. تو می‌دانی چرا غمگین هستم و خوشحالم که تو آگاه هستی. این به من کمک می‌کند بدانم که تنها نیستم. اگر باید کاری انجام دهم مرا راهنمائی کن. اگر باید چیزی بگویم مرا هدایت کن. می‌دانم که احساسم همیشه این چنین باقی نخواهد ماند. من بر تو اعتماد دارم. در نام عیسی دعا کردم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«متبارك باد خدا، پدر خداوند ما عیسای مسیح،که پدر رحمت‌ها و خدای همه‌ی دلگرمی‌هاست که به ما در همه‌ی سختی‌های‌مان دلگرمی می‌بخشد تا ما نیز بتوانیم با آن دلگرمی که از او یافته‌ایم، دیگران را که از سختی‌ها می‌گذرند، دلگرم سازیم.»

(دوم قرنتیان 1:3-4)



وقتی تنها هستید.

خدای عزیزم؛ اکنون تو را صدا می‌زنم چون خود را تنها می‌بینم.
این احساس را دوست ندارم، نمی‌خواهم تنها باشم.
پس اکنون خدای عزیزم؛ به تو نیاز دارم. می‌فهمم که همراه من هستی.
این حقیقت را باید در قلب خود نیز درک کنم. افراد بسیاری اطراف من هستند اما باید بدانم که چگونه می‌توانم با آن‌ها ایجاد ارتباط کنم. به من نشان بده چگونه باید اعتماد کنم و چگونه باید مراقب باشم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«همان‌گونه که پدر مرا دوست داشته است، من نیز شما را دوست داشته‌ام؛ در محبت من بمانید. اگر احکام مرا نگاه دارید، در محبت من خواهید ماند؛ چنانکه من احکام پدر خود را نگاه داشته‌ام و در محبت او می‌مانم. این سخنان را به شما گفتم تا شادی من در شما باشد و شادی شما کامل شود.»

(یوحنا 15:9-11)



وقتی دوستی را از دست می‌دهی.

خدای عزیز؛ به خاطر اینکه دوستم را از دست داده‌ام ناراحت هستم. از کاش این اتفاق نمی‌افتاد. شاید بتوانیم باز با هم دوست شویم، شاید هم نتوانیم! نیاز دارم تا بدانم که همه چیز خوب خواهد شد. چه او را باز یابم چه او را باز نیابم. خداوندم مسیح؛ تو مهم‌ترین دوستی هستی که من دارم. لطفاً مرا هدایت کن تا بتوانم آنانی که دوست تو هستند را بیابم و با آن‌ها دوستی کنم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«دیگر شما را بنده نمی‌خوانم، زیرا بنده از کارهای اربابش آگاهی ندارد. بلکه شما را دوست خود می‌خوانم، زیرا هرآنچه از پدر شنیده‌ام، شما را از آن آگاه ساخته‌ام.»

(یوحنا 15:15)



وقتی که شما را تمسخر کردند.

خداوندا؛ هم اکنون واقعاً به کمک تو نیاز دارم. واقعاً عصبانی هستم، قلبم زخمی است و ترسیده‌ام جون مرا مسخره کرده‌اند. این باعث می‌شود که در مقابل دیگران احساس خجالت کنم. عیسی جان؛ برای اینکه بتوانم از خود دفاع کنم نیاز به قوت بیشتری دارم. نیاز دارم که باهوش باشم تا بدانم باید چه واکنشی نشان دهم. نیاز به حفاظت تو دارم. اگر نیاز هست که کار متفاوتی انجام دهم به من نشان بده. خدای من؛ از من محافظت کن. به من کمک کن تا بدانم این تقصیر من نیست. خدای عزیز؛ به من کمک کن تا بتوانم اعتماد کنم که تو برای آنچه صحیح است، خواهی ایستاد و اینکه آنانی که اشتباه می‌کنند بدون مجازات باقی نخواهند ماند. در نام عیسی دعا می‌کنم. او که خداوند همه چیز است.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«عدالتت همچون کوه‌های سر به فلك کشیده است، و دادگری‌ات به‌سان ژرفنای عظیم. تویی، خداوندا، که انسان و حیوان را نجات می‌بخشی. خدایا، محبتت چه گرانقدر است! بنی‌آدم در سایه‌ی بالهایت پناه می‌جویند.»

(مزامیر 36:6-7)



وقتی گیج شده‌اید.

خدای من؛ هم اکنون خیلی سردرگم و گیج هستم. نمی‌فهمم که دیگران چه می‌کنند و چرا این سخنان را به زبان می‌آورند. کمک کن تا تا بفهمم و اگر هم اکنون نمی‌توانم بفهمم کمکم کن تا بتوانم با تکیه بر تو قوی و با اعتماد به نفس باقی بمانم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«برای هیچ چیز نگران نباشید، بلکه در هر چیز با دعا و استغاثه، همراه با شکرگزاری، درخواست‌های خود را به خدا ابراز کنید. بدین‌گونه، آرامش خدا که فراتر از تمامی عقل است، دل‌ها و ذهن‌های‌تان را در مسیحْ عیسی محفوظ نگاه خواهد داشت.»

(فیلیپیان 4:6-7)



وقتی اشتباهی مرتکب شده‌اید.

خدایا کار اشتباهی کرده‌ام. این را نزد تو اعتراف می‌کنم. خجالت می‌کشم و متأسفم! نمی‌دانم که درباره‌ی این باید با چه کسی حرف بزنم. کمکم کن تا این مشکل را حل کنم. وقتی در مورد این صحبت می‌کنم به من کمک کن کلمات صحیحی انتخاب کنم. اگر می‌توانم مسائل را اصلاح کنم شجاعت این کار را به من ببخش. اما هم اکنون در این لحظه در این جا نیاز دارم محبت و بخشش تو را بشناسم. در نام عیسی دعا کردم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«اگر بگوییم بَری از گناهیم، خود را فریب داده‌ایم و راستی در ما نیست. ولی اگر به گناهان خود اعتراف کنیم، او که امین و عادل است، گناهان ما را می‌آمرزد و از هر نادرستی پاکمان می‌سازد.»

(اول یوحنا 1:8-9)



وقتی کسی را که دوستش داشتید، از دنیا رفته است.

خدای عزیز؛ من با فقدان بزرگی روبرو شده‌ام. کسی را که خیلی دوست داشتم، مرده است. این برایم سخت است. نمی‌توانم کامل این مسئله را درک کنم. خوشحالم که می‌توانم وقتی از درک برخی از مسائل ناتوان هستم، به تو اعتماد کنم. می‌دانم که تو نیکو هستی، اگر نه هیچ نیکوئی در زندگی‌های ما نبود. پس امروز به من کمک کن تا بتوانم به تو اعتماد کنم. لطفاً افراد دیگری که هم اکنون سوگوار هستند را کمک کن. کمک کن تا بتوانم با آن‌ها با احترام رفتار کنم.

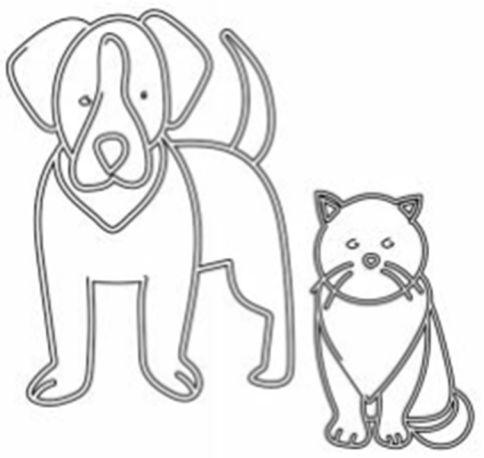
آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«چون عیسی زاری مریم و یهودیانِ همراه او را دید، در روح برآشفت و سخت منقلب گشت. پرسید: «او را کجا گذاشته‌اید؟» گفتند: سرور ما، بیا و ببین. اشك از چشمان عیسی سرازیر شد.»

(یوحنا11:33-35)



وقتی حیوان خانگی شما بیمار است.

خدای عزیز؛ تو خالق همه چیز هستی و این شامل حیوانات خانگی نیز می‌گردد. می‌دانم هر آنچه را که خلق کرده‌ای دوست داری و این شامل حیوان خانگی من نیز می‌شود. دعا می‌کنم که حال او بهتر شود. به ما کمک کن تا بدانیم برای او چه کار بکنیم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«آیا پنج گنجشك را به دو پول سیاه نمی‌فروشند؟ با این حال، حتی یکی از آنها نزد خدا فراموش نمی‌گردد.»

(لوقا 6:12)



وقتی باید بگویم: معذرت می‌خوام!

خداوندا؛ باعث آزار فرد دیگری گشته‌ام و باید بگویم معذرت می‌خواهم! اما می‌ترسم این کار را بکنم. می‌ترسم که ضعیف جلوه کنم. می‌ترسم که او عذر مرا نپذیرد. می‌ترسم که سخن اشتباهی بر زبان بیاورم. کمکم کن تا شجاع باشم و آنچه درست است را انجام دهم. صرف‌نظر از اینکه او چه بگوید. در نام عیسی دعا کردم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«پس نزد یکدیگر به گناهانِ خود اعتراف کنید و برای یکدیگر دعا کنید تا شفا یابید. دعایِ شخص پارسا، با قدرت بسیار عمل می‌کند.»

(یعقوب 16:5)



وقتی ناآمید هستی.

خدای عزیز؛ من ناامید هستم. مسائل آن طور که فکر می‌کردم پیش نرفت. احساس می‌کنم چیز مهمی از دست داده‌ام. احساس می‌کنم عدالت تو برقرار نشده است. نمی‌خواهم فردی شاکی و ناشکر باشم اما می‌دانم که می‌توانم با تو صادق باشم. به من کمك کن تا امروز بتوانم بر برکاتی که دارم تمرکز کنم. کمکم کن تا صبور باشم. می‌دانم که همواره در راستای آنچه نیکو است عمل می‌کنی.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«پارسایان فریاد برمی‌آورند، و خداوند آنان را می‌شنود؛ او ایشان را از همه‌ی تنگی‌های‌شان می‌رهاند. خداوند نزدیك شکسته‌دلان است و کوفته شدگانِ در روح را نجات می‌بخشد.»

(مزمور 34:17-18)



وقتی آزمونی پیش رو دارید.

خدای عزیزم؛ کمکم کن تا در زمان‌های نگرانی بتوانم اعتماد به نفسم را حفظ کنم. کمکم کن تا آماده باشم. کمکم کن تا بتوانم بهترینم را انجام دهم. کمکم کن تا بتوانم نتایج را بپذیرم. خداوندا؛ به محبت تو اعتماد دارم. می‌خواهم به آموختن ادامه دهم و وقتی بزرگ شدم آن کسی بگردم که تو می‌خواهی. در نام عیسی دعا کردم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«با تمامِ دلِ خود بر خداوند توکل کن، و بر عقل خویش تکیه منما؛ در همه‌ی راه‌های خود او را در نظر داشته باش، و او طریق‌هایت را راست خواهد گردانید.»

(امثال 3:5-6)

بخش سوم





دعا خطاب به پدر آسمانی ما

تو عالی هستی! پدر ما که در آسمانی تو نیکو هستی. تو عظیم هستی زیرا قدرت تو بالا تر از هر نیروی شرارت یا نیکوئی در دنیا است. عظیم هستی چون حاضر مطلق هستی. هیچ کاری نیست که من باید برای تو انجام دهم تا تو همراه من باشی. تو همیشه همراه من هستی. تو عظیم هستی زیرا تو همه چیز را می‌دانی. وقتی خواب هستم تو مرا می‌شناسی. وقتی احساس می‌کنم ایمانم عظیم است و وقتی که ایمانی متزلزل دارم. تو گذشته و آینده‌ی مرا می‌دانی. تو نقاط قوت و نقاط ضعف مرا می‌شناسی. تو می‌دانی که من واقعاً چه نیازی دارم. پدر من؛ به تو اعتماد دارم. در زمان‌هایی که اعتماد کردن دشوار است مرا کمك کن.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«هر بخشش نیکو و هر عطای کامل از بالاست، نازل شده از پدر نورها که در او نه تغییری است و نه سایه‌ی ناشی از دگرگونی.»

(یعقوب 17:1)



دعا خطاب به عیسی، پسر خدا

عیسای خداوند؛ هیچ کس چون تو نیست. تو نجات دهنده‌ی زیبای من هستی. شبان نیکو هستی. استاد اعظم هستی. تو نان حیات هستی که از آسمان نازل شده‌ای. تو ابتدا و انتها هستی. تو مسیح هستی. تو خدای خدایان هستی. پادشاه پادشاهان، داور همه، پسر محبوب و یگانه‌ی خدای پدر. تو ما را دوستان خود خواندی. تو دوست نیکویی برای ما هستی! نسبت به ما صبور هستی ما را محبت کرده‌ایو ما را بخشیده‌ای. خداوندا؛ به من کمک کن تا امروز تو را پیروی کنم. خداوند عیسی؛ کمکم کن تا ببینم که همواره همراه من هستی. عیسی تو را دوست دارم. واقعاً تو را دوست دارم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«من شبان نیکو هستم. من گوسفندان خود را می‌شناسم و گوسفندان من مرا می‌شناسند، همان‌گونه که پدر مرا می‌شناسد و من پدر را می‌شناسم. من جان خود را در راه گوسفندان می‌نهم.»

(یوحنا 10:14-15)



دعا خطاب به روح‌القدس

روح‌القدس؛ تو مانند بادی عظیم نامرئی، ولی قدرتمند هستی. می‌دانم که در میان ما کار می‌کنی در غیر این صورت هیچ چیز نیکوئی در بین ما صورت نمی‌گرفت. افکار نیکوئی را که تو منشأ آن‌ها هستی را در فکرم قرار بده. لطفاً کمک کن در طول روز کارهای درست را انجام دهم. کمکم کن تا به جائی که تو مرا هدایت می‌کنی بروم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«و من از پدر خواهم خواست و او مدافعی دیگر به شما خواهد داد که همیشه با شما باشد، یعنی روحِ راستی که جهان نمی‌تواند او را بپذیرد، زیرا نه او را می‌بیند و نه می‌شناسد؛ امّا شما او را می‌شناسید، چرا که نزد شما مسکن می‌گزیند و در شما خواهد بود.»

(یوحنا 14:16-17)



دعا برای کسب ایمان

خدای عزیز؛ به تو ایمان دارم اما هم اکنون به ایمان بیشتری نیاز دارم. این روزها اعتماد من متزلزل گشته است اما می‌دانم که به تو نیاز دارم. می‌خواهم که امروز و تا همیشه عاشق تو باشم. در نام عیسی دعا کردم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«ایمان، ضامن چیزهایی است که بدان امید داریم و برهان آنچه هنوز نمی‌بینیم.»

(عبرانیان 1:11)



دعا برای داشتن امید

خدای عزیز؛ نمی‌دانم که فردا یا ماه‌های آینده چه اتفاقی خواهد افتاد اما تو می دانی. تو وعده داده‌ای که همواره همراه ما خواهی بود و هرگز ما را ترک نخواهی نمود. کمکم کن تا بر تو اعتماد کنم. تو از هر جهت نیکو و عالی هستی و می‌دانم چیزهای نیکوئی در پیش روی من مقرر شده است. در نام عیسی دعا کردم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«حتی جوانان نیز خسته و درمانده می‌شوند، و جوانمردان از پا می‌افتند. اما آنان که برای خداوند انتظار می‌کشند، نیروی تازه خواهند یافت و با بال-هایی همچون عقاب اوج خواهند گرفت؛ خواهند دوید و خسته نخواهند شد؛ خواهند خرامید و درمانده نخواهند گردید.»

(اشعیا 40:30-31)



دعا برای دریافت محبت

خداوندا؛ زمانی که می‌بینم تو، خانواده و دوستانم مرا دوست دارید نیکوئی تو را تجربه می‌کنم، هر چند می‌دانم انسان‌های بسیاری هستند، که محبت کمی در قلب‌شان دارند. می‌دانم که بعضی از افرادی که محبت داشتند ولی قلب‌شان عوض شده است. به من کمک کن به محبت تو اعتماد کنم. محبتی که هیچ وقت متزلزل نمی‌شود و هرگز تغییر نمی‌کند. کمکم کن تا فردی با محبت باشم. کمکم کن تا بتوانم هم افرادی که مرا دوست دارند و هم آنانی که مرا دوست ندارند را، دوست داشته باشم. تو را ستایش می‌کنم زیرا محبت تو هرگز پایان نمی‌یابد.

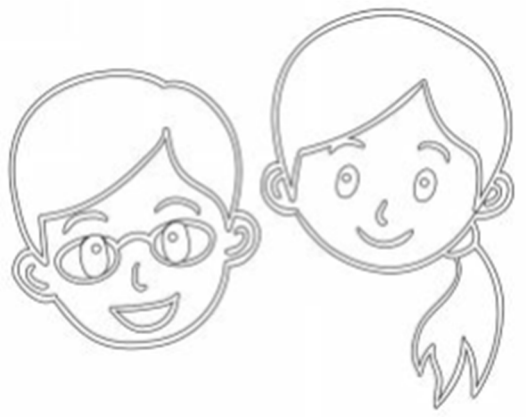
آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«محبت بردبار و مهربان است؛ محبت حسد نمی‌برد؛ محبت فخر نمی‌فروشد و کبر و غرور ندارد. رفتار ناشایسته ندارد و نفع خود را نمی‌جوید؛ به آسانی خشمگین نمی‌شود و کینه به دل نمی‌گیرد؛ محبت از بدی مسرور نمی‌شود، امّا با حقیقت شادی می‌کند. محبت با همه چیز مدارا می‌کند، همواره ایمان دارد، همیشه امیدوار است و در همه حال پایداری می‌کند.»

(اول قرنتیان 13:4-7)



دعا در زمانی که شاد هستی.

خدای عزیز؛ امروز روز بسیار خوبی است. متشکرم برای برکات بسیاری که به من داده‌ای. متشکرم برای محبت عظیم تو. متشکرم که می‌توانم به تو اعتماد کنم. می‌دانم روزهایی دیگر ممکن است این گونه نباشد. کمکم کن تا در هر روز جدید قلبی پر از نیکوئی داشته باشم و به من نشان بده که چگونه می‌توانم باعث برکات دیگران شوم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«آنگاه بنی‌آدم جملگی خواهند ترسید، و کار خدا را اعلام خواهند کرد، و در عمل او تأمل خواهند نمود. باشد که پارسا در خداوند شادی کند و در او پناه جوید، و راست‌دلان جملگی فخر نمایند!»

(مزامیر 64:9-10)



وقتی که موفقیتی کسب کرده‌ای.

خداوندا؛ متشکرم که به من کمک کردی این کار را به پایان برسانم. خوشحالم که می‌توانم هم اینک محبت تو را تجربه کنم. وقتی فکر می‌کنم که تو لبخند بر چهره‌ات آمده، خوشحال می‌شود. هر موفقیتی که به دست میآورم دلیلش تو هستی. به من نشان بده که چگونه می‌توانم از همه‌ی توانایی‌هایی که به من بخشیده‌ای برای جلال نام تو استفاده کنم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«خداوند برای همگان نیکوست، و رحمت او بر تمامی کارهای دست اوست. خداوندا، همه‌ی کارهای دست تو سپاست خواهند گفت، و سرسپردگانت تو را متبارك خواهند خواند. از جلال پادشاهی تو سخن خواهند گفت، و دلاوری تو را بیان خواهند کرد، تا بنی‌آدم را از دلاوری‌های تو آگاه سازند، و از شوکت پرجلال پادشاهی تو.»

(مزامیر 145:9-12)

بخش چهارم





دعای تشکر از مادر

خداوندا؛ متشکرم برای مادری که به من بخشیده‌ای. متشکرم به خاطر روش‌هایی که از من مراقبت می‌کند. لطفاً مادرم را کمک کن تا بداند چقدر او را دوست داری. در روزهای که سر او شلوغ است یا استرس دارد به او کمک کن. در نام عیسی دعا کردم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«فرزندانش برخاسته، او را مبارك می‌خوانند؛ شوهرش نیز او را می‌ستاید:
زنان بسیار کارهای شایسته کرده‌اند، اما تو بر آن‌ها همه پیشی گرفته‌ای.
جذابیت فریبنده است و زیبایی زودگذر؛ اما زنی را که از خداوند می‌ترسد،
باید ستود. او را از ثمره‌ی دستانش بدهید، باشد که گَرده‌هایش وی را در
دروازه‌های شهر بستایند.»

(امثال 31:28-31)



تشکر از پدر

خداوندا؛ تو را برای پدرم شکر می‌کنم. متشکرم برای روش‌هایی که او مرا کمک کرده است. وقتی مسئولیت‌های بسیاری دارد که باید انجام دهد او را کمک کن. او را با محبتت هدایت کن. در نام عیسی دعا کردم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«چنانکه پدر بر فرزندان خود رئوف است، همچنان خداوند نیز بر ترسندگان خویش رأفت می‌کند.»

(مزمور 13:103)



دعا برای خانواده

خداوندا؛ برای خانواده‌ام تو را شکر می‌کنم. هر کدام از ما از دیگری متفاوت هستیم و احتیاجات متفاوتی داریم. خوشحالم که اجازه داده‌ای زندگی‌مان را با هم سپری کنیم. لطفاً کمک کن تا بتوانیم یکدیگر را حمایت کنیم. کمک کن تا وقتی یکی از ما درد می‌کشد بفهمیم تا ایمان ما قوی باشد.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«از این رو، زانو می‌زنم در برابر آن پدر که هر خانواده‌ای در آسمان و بر زمین، از او نام می‌گیرد.»

(افسسیان 3:14-15)



وقتی پدرتان با مشکلی مواجه است.

خداوندا لطفاً هم اکنون به پدر من کمک کن. او واقعاً به تو احتیاج دارد. می‌دانم که او بسیار قوی است اما مانند هر کس دیگری او نیز می‌تواند ضعیف و عصبانی شود. او با مسائل جدی‌ای دست و پنجه نرم می‌کند. کمک کن تا آنچه می‌تواند او را یاری دهد را به کار بگیرد. به او نشان بده تا بداند که می‌تواند واقعاً به تو اعتماد کند. کمک کن تا بتوانم وقتی که منتظر این هستم که مسائل بهتر شود شجاع و صبور باشم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«عیسی برای شاگردان مَثَلی آورد تا نشان دهد که باید همیشه دعا کنند و هرگز دلسرد نشوند.»

(لوقا 1:18)



وقتی مادرتان با مشکلی مواجه است.

خداوندا؛ مادرم را دوست دارم. می‌دانم که او هم اکنون واقعاً به تو نیاز دارد. روزهای سختی داریم اما می‌دانم اوضاع این گونه باقی نخواهد ماند. به او کمک کن تا ایمانش را حفظ کند. به او کمک کن تا تصمیمات درستی بگیرد. افراد خوبی را در کنار او قرار بده تا بتوانند به او کمک کنند. هنگامی که منتظرم اوضاع بهتر شود به من ایمان عطا کن. در نام عیسی دعا کردم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«یهوه، خدای اسرائیل، متبارك باد، از ازل تا به ابد. آمین و آمین.»

(مزامیر 13:41)



وقتی دوستت با مشکلی مواجه است.

خداوندا؛ لطفاً به دوست من کمک کن. تو ..... را بهتر از من می‌شناسی. تو می‌دانی که چه چیزی ..... را آزار می‌دهد. می‌دانم که ..... را دوست داری. لطفاً او را محافظت کن و آرامش ببخش. لطفاً ..... را کمک کن تا محبت تو را احساس کند. به من کمک کن تا بدانم چگونه می‌توانم دوست خوبی برای او باشم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«بارهای سنگین یکدیگر را حمل کنید که این‌گونه شریعت مسیح را به جا خواهید آورد.»

(غلاطیان 2:6)



دعا وقتی فرد مورد علاقه‌ی تو بیمار است.

خداوندا؛ من غمگینم، زیرا کسی که دوستش دارم بسیار بیمار است. کاش می‌توانستم اوضاع را بهتر کنم اما می‌دانم که این شرایط خارج از کنترل من است. خداوندا از تو خواهش می‌کنم پزشکان خوب را به سوی او هدایت کن. لطفاً به آن‌ها کمک کن تا تصمیمات درستی بگیرند. به من کمک کن تا بدانم چگونه می‌توانم او را در این شرایط تشویق وتسلی دهم.

در نام عیسی دعا کردم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«پس ترسان مباش زیرا من با تو هستم، و هراسان مباش زیرا من خدای تو هستم. تو را تقویت خواهم کرد و یاری خواهم داد، و به دست راست عدالتِ خویش از تو حمایت خواهم نمود.»

(اشعیا 10:41)



دعا برای مدرسه

خدای عزیز؛ از تو می‌خواهم مدرسه‌ام را برکت دهی. معلمان و کارکنان آن را برکت دهی و مرا نیز برکت دهی تا بتوانم به خوبی در آن جا درس بخوانم. گاهی شرایط سخت و دشوار است. دعا می‌کنم وقتی در حال درس خواندن هستم مرا کمک کنی. دعا می‌کنم وقتی سعی می‌کنم با معلمان و دیگر دانش‌آموزان رابطه‌ی خوبی ایجاد کنم مرا کمک کنی. هم اکنون برای آنانی دعا می‌کنم که در کشمکش و سختی هستند چون می‌دانم که همه جا حاضر هستی. به من کمک کن تا حضور تو را هر روزه در هر کلاس احساس کنم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«بنابراین، پیش از هر چیز، سفارش می‌کنم که درخواست‌ها، دعاها، شفاعت‌ها و شکرگزاری‌ها برای همه‌ی مردم به جا آورده شود، از آن جمله برای حاکمان و همه‌ی صاحب‌منصبان، تا بتوانیم زندگی آرام و آسوده‌ای را در کمال دینداری و وقار بگذرانیم.»

(اول تیموتائوس 2:1-3)

بخش پنجم





دعا قبل از رفتن به کلیسا

خدایا کمی بعد می‌خواهیم به کلیسا برویم. می‌خواهم کمکم کنی تا به تو نزدیک شوم. از تو متشکرم که می‌توانم تو را پرستش کنم و تعلیم یابم. متشکرم که خانواده‌ی تو شامل همه‌ی افراد دنیا است و من هم می‌توانم عضوی از آن باشم. کمکم کن تا هر جا که می‌روم و هر کاری که می‌کنم همواره تو را بجویم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«امّا زمانی می‌رسد، و هم‌اکنون فرا رسیده است، که پرستندگانِ راستین، پدر را در روح و راستی پرستش خواهند کرد، زیرا پدر جویای چنین پرستندگانی است.»

(یوحنا 23:4)



در روز تولدتان

خداوندا؛ برای برکاتی که در سال گذشته به من دادی متشکرم. نمی‌دانم در سالی که پیش رو دارم با چه چیزهایی روبرو خواهم شد. می‌دانم که چیزهای نیکویی پیش خواهد آمد و چیزهای منفی نیز ممکن است پیش آید. دعا می‌کنم کمک کنی تا بتوانم زندگی خوب و قابل احترامی در این سال جدید داشته باشم. در نام عیسی دعا کردم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«زیرا ساخته‌ی دست خداییم، و در مسیحْ عیسی آفریده شده‌ایم تا کارهای نیك انجام دهیم، کارهایی که خدا از پیش مهیا کرد تا در آن‌ها گام برداریم.»
(افسسیان 10:2)



دعا برای شروع سال تحصیلی جدید

خداوندا؛ لطفاً روزهای آغازین این سال تحصیلی را برکت بده. می‌دانم که باید با چیزهای بسیاری تطبیق یابم. پس کمکم کن تا خوب بفهمم. کمکم کن تا شروع خوبی با معلمان و دوستان قدیمی و جدید داشته باشم. ایمان دارم که در این سال جدید درس‌های جدیدی خواهم آموخت که کمک خواهد کرد رشد کنم و برای زندگی آماده شوم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«با تمامِ دلِ خود بر خداوند توکل کن، و بر عقل خویش تکیه منما؛ در همه‌ی راه‌هایِ خود او را در نظر داشته باش، و او طریق‌هایت را راست خواهد گردانید. خویشتن را حکیم مپندار؛ از خداوند بترس و از شرارت دوری کن.»

(امثال 3:5-7)



دعا برای انتهای سال تحصیلی

خدایا؛ از تو متشکرم که توانسته‌ام سال تحصیلی دیگری را به پایان برسانم. لطفاً بذرهایی که آموخته‌ام را بگیر و در زندگی‌ام رشد بده تا ثمر بیاورند. کمکم کن تا آنچه در سختی‌ها در طی این سال تحصیلی آموخته‌ام را درک کنم. متشکرم برای زمان تعطیلی مدارس! ای عیسی تو معلم من هستی و من همیشه شاگرد تو باقی خواهم ماند و به تو گوش فرا خوام داد.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«پس هر که این سخنان مرا بشنود و به آن‌ها عمل کند، همچون مرد دانایی است که خانه‌ی خود را بر سنگ بنا کرد. چون باران بارید و سیل‌ها روان شد و بادها وزید و بر آن خانه زور آوْرْد، خراب نشد زیرا بنیادش بر سنگ بود. امّا هر که این سخنان مرا بشنود و به آن‌ها عمل نکند، همچون مرد نادانی است که خانهٔ خود را بر شن بنا کرد. چون باران بارید و سیل‌ها روان شد و بادها وزید و بر آن خانه زور آوْرْد، ویران شد، و
ویرانی‌اش عظیم بود.»

(متی 7:24-27)



در ایام کریسمس

خداوندا؛ از تو متشکرم که همه‌ی ما ر ابسیار دوست داری که پسر یگانه‌ی خود را فرستادی تا ما را ببخشی. ما تولد عیسی در بیت‌لحم را جشن می‌گیریم. اکنون ما می‌دانیم که تو همراه ما هستی و می‌دانیم که بخشیده شده‌ایم. می‌دانیم که همه‌ی بدی‌های دنیا را از بین خواهی برد. خوشحالم از اینکه هدایای بسیاری در کریسمس خواهم گرفت اما تو خداوند عیسی بزرگ‌ترین هدیه‌ی من هستی. کمکم کن تا هدایای خوبی به دیگران بدهم.

آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«زیرا که برای ما کودکی زاده و پسری به ما بخشیده شد؛ سلطنت بر دوش او خواهد بود و او 'مشاور شگفت‌انگیز' و 'خدای قدیر' و 'پدر سرمدی' و 'سَرور صلح' خوانده خواهد شد. افزونی فرمانروایی و صلح او را پایانی نخواهد بود، و او بر تخت داوود و بر قلمرو او حکمرانی خواهد کرد، و آن را به انصاف و عدالت، از حال تا به ابد، استوار خواهد ساخت و پایدار نگاه خواهد داشت. غیرت خداوند لشکرها این را به انجام خواهد رسانید.»

(اشعیا 9:6-7)



در زمان عید قیام

خدای عزیز؛ به عیسای مسیح ایمان دارم. او در بیت‌لحم به دنیا آمد بزرگ شده، مردی بالغ گشت. او که به مردم تعلیم می‌داد؛ او که شاگردانش را محبت کرد؛ او که بیماران را شفا می‌داد؛ او که توسط دشمنانش دستگیر شد؛ مجرم خوانده شد؛ بر صلیب میخکوب شد؛ او مرد و در قبر گذاشته شد اما در روز سوم از مردگان برخاست. من ایمان دارم که به خاطر کار عیسی بخشیده شده‌ام و ایمان دارم که می‌توانم قوی باشم چون او زنده است و امروز با من است.

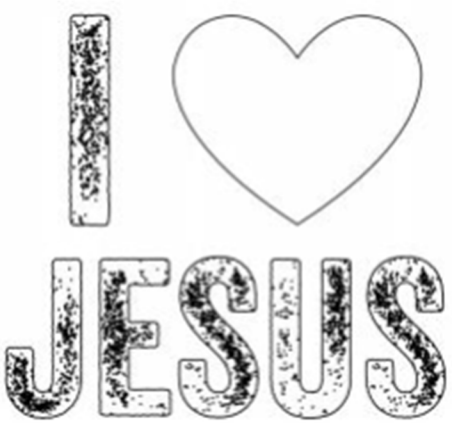
آمین.



کلام خدا می‌گوید:

«می‌خواهم مسیح و نیروی رستاخیزش را بشناسم و در رنج‌های او سهیم شده، با مرگش همشکل گردم، تا به هر طریق که شده به رستاخیز از مردگان نایل شوم.»

(فیلیپیان 3:10-11)



دعایی که عیسی تعلیم داد.

«پس شما این‌گونه دعا کنید: ای پدر ما که در آسمانی، نام تو مقدّس باد. پادشاهی تو بیاید. اراده‌ی تو، چنانکه در آسمان انجام می‌شود، بر زمین نیز به انجام رسد. نان روزانه‌ی ما را امروز به ما عطا فرما. و قرض‌های ما را ببخش، چنانکه ما نیز قرض‌داران خود را می‌بخشیم. و ما را در آزمایش میاور، بلکه از آن شریر رهایی‌مان ده. زیرا پادشاهی و قدرت و جلال، تا ابد از آنِ توست. آمین.»

(متی 6:9-13)



دعاهای تک جمله‌ای

- ✓ عیسی از تو سپاسگزارم.
- ✓ خدای عزیزم؛ واقعاً هم اکنون به تو نیاز دارم.
- ✓ خداوندا؛ تو قوی‌تر از هر کسی هستی که علیه‌ی من برمی‌خیزد.
- ✓ ای خداوند به خانواده‌ی من کمك کن.
- ✓ خداوندا؛ کلمات صحیحی که باید بر زبان بیاورم را به من بگو.
- ✓ لطفاً امروز [نام عضو خانواده] را کمك کن.
- ✓ خدای عزیز؛ وقتی در سفر هستیم ما را محافظت کن.
- ✓ خدای عزیز؛ لطفاً امروز به من شجاعت عطا کن.
- ✓ خدای عزیز؛ لطفاً به پدر و مادرم کمك کن.
- ✓ خدای عزیز برای نیکوئی‌ات تو را ستایش می‌کنم.

آیا تاکنون آرزو کرده‌اید، کتاب‌مقدس را بهتر درک کنید؟

تقریباً هر کسی چنین آرزوی دارد. هم ایماندارن بالغ و هم نوایمانان. پیر و جوان و هم آنانی که سال‌ها کتاب‌مقدس را خوانده‌اند و هم آنانی که به تازگی خواندن آن را آغاز کرده‌اند.

کتاب چگونه کتاب‌مقدس را درک کنیم؟ به شما کمک خواهد کرد تا چشم‌اندازی کلی در مورد چگونگی نگارش و معنای آن به دست آورید. این کتاب به سئوالاتی از قبیل تصویر بزرگ و کلی کتاب‌مقدس؛ ترجمه‌های کتاب‌مقدس؛ چگونگی درک داستان‌های عهد عتیق؛ تفسیر سخنان انبیا؛ درک تعالیم عیسی؛ روش شنیدن صدای خدا از میان آیات و روش‌های کاربرد صحیح آیات کلام در زندگی روزمره، پاسخ می‌دهد.